



Handlingsplan 2016-2017

FFMs verdigrunnlag.

Foreningen er religiøst og partipolitisk nøytral. Den har som visjon å skape en positiv og stimulerende hverdag for muskelsyke, basert på følgende:

- toleranse
- likeverd og respekt
- nærhet og integritet
- naturlighet og glede
- deltakelse og engasjement

Dette verdigrunnlaget er basen for all vår aktivitet. Alt arbeid i FFM skal være i tråd med verdigrunnlaget og norsk lovverk.

FFMs mål:

Samfunnet skal bli tilgjengelig for alle, slik at alle kan delta aktivt i samfunnet på egne premisser.

Overordnede mål.

1. En sterk, inkluderende organisasjon
2. Levekår
3. Samfunnsdeltakelse
4. Helse og velferd
5. Hjelpemidler

Handlingsmål og tiltak.

1. En sterk, inkluderende organisasjon

Handlingsmål:

- Godt samarbeid mellom de ulike leddene
- Opprettholde stabil og forsvarlig drift av kontoret
- Gjensidig informasjonsflyt
- En organisasjon med treffpunkter (finn et bedre ord)
- Aktive fylkeslag
- God informasjon gjennom nettsider, medlemsblad og sosiale media
- Øke medlemsmassen og utarbeide bedre rutiner for rekruttering
- Fortsette det gode samarbeidet med FFMU
- Gode kurs og aktiviteter som er rettet inn mot ulike aldersgrupper

Tiltak:

- Følge opp rutiner
- God oppfølging og klare retningslinjer til de ansatte
- Gode rutiner for personalbehandling
- Faglig oppdatering av tillitsvalgte og medlemmer, kurs i organisasjonsarbeid
- Et godt likepersonsarbeid
- Formidle ideer og stoff til nettsider, medlemsblad og sosiale medier
- Motivere fylkeslagene, FFMU og Likepersonsutvalget til å bidra med stoff til nettsider, medlemsblad og sosiale medier
- Fortsette samarbeidet med lokallagene, FFMU og Likepersonsutvalget
- Oppdatert informasjonsmateriell for ungdom

- Deltagelse på eksterne konferanser, hjelpemiddelmesser o.l
- Søke gjensidig representasjon mellom FFM og FFMU
- FFM støtter FFMU i forhold til søknader, rapportering og regnskap
- Skolering av tillitsvalgte i FFMU, med fokus på styrearbeid og regnskap

2. Levekår

Handlingsmål:

- Beholde en god relasjon med NMK-samarbeidet
- Samarbeid med andre fagmiljøer
- God brukermedvirkning
- Rehabilitering

Tiltak:

- Aktiv deltakelse og arbeid opp mot helseforetakene og direktorater
- Jobbe opp mot NMK-samarbeidet slik at de kan ivareta muskelsyke best mulig
- Aktivt arbeid for langtids mekanisk ventilasjonsbehandling (LTMV)
- Innhente og spre kompetanse om muskelsyke til helsepersonell
- Interessepolitisk arbeid i forhold til Samhandlingsreformen
- Jobbe for et godt helhetlig rehabilitering- og habiliteringstilbud
- Opprette faglige ressursgrupper

3. Samfunnsdeltakelse

Handlingsmål:

- Gode kurs for muskelsyke og pårørende
- Oppdatere brosjyrer, og informasjon på nettet om det å leve med muskelsykdom
- BPA
- Universell Utforming
- Antidiskrimineringsloven
- Brukervennlig NAV
- Bedre levekår for de som mottar uføretrygd
- Gode rutiner for søknader og rapportering
- Rett til assistent i SFO-tiden 1-4 klasse.
- Rett til assistent hvis ikke ønske om SFO

Tiltak:

- Likepersonsarbeid, tiltak ordinært og arbeidsrettet
- Aktive uker. Utarbeide retningslinjer for disse komiteene
- Utarbeide gode rutiner og verktøy for rapportering av tiltak
- Opprette og oppdatere rapporteringsrutiner lett tilgjengelig på nettsidene.
- Fokus på skolegang, utdanning og arbeid, samt samfunnsdeltagelse.
- Innhente og dele kunnskap om lovverk og rettigheter som gjelder våre medlemmer og pårørende
- Politisk arbeid i forhold til aktuelle saker
- Involvere media i aktuelle saker
- Spre informasjon om rettighetsfesting og retningslinjer for BPA
- Jobbe aktivt for å opprettholde brukerstyringen i BPA
- Veilede og påvirke NAV
- Samarbeid med andre organisasjoner
- Jobbe opp mot media for å skape bevissthet rundt muskelsykes behov

4. Helse og velferd

Handlingsmål:

- Aktiv brukermedvirkning
- Ha godt samarbeide med kompetansesentre
- Diagnostisering
- Habilitering

Tiltak:

- Registrering av brukermedvirkere
- Skolere brukermedvirkere
- Påvirke NMK-samarbeidet slik at det opprettes/opprettholder ambulerende tjenester
- Bidra til at kompetansetjenesten kan arbeide med diagnostisering
- Opprettholde gode habiliteringstjenester og habiliteringsinstitusjoner

5. Hjelpemidler

Handlingsmål:

- Synliggjøre behovet for tilpassede hjelpemidler
- Sikre at kostnadene ligger på statlig og ikke kommunalt nivå

Tiltak:

- Arbeide opp mot NAV/HMS for å synliggjøre at behovet for godt tilpassede hjelpemidler gir:
 - Forbedret helse og funksjon
 - Livskvalitet
 - Samfunnsdeltakelse
- Synliggjøre hvordan bruk av hjelpemidler kan gi en bedre hverdag gjennom informasjonsmateriell og kurs